



30 de Enero al 2 de Febrero

## PROGRAMACIÓN RETIRO CHAMÁNICO

### **Iniciación a los 4 Elementos, Un camino con corazón.**

#### **Jueves 30 de enero**

11Am Llegada y Bienvenida al Retiro

Visita instalaciones

Presentación del retiro rueda de palabra.

Apertura y bienvenida a los elementos.

Juego de iniciación a los elementos en la rueda de la medicina.

14:00 17:00 pm Asignación habitaciones y almuerzo.

Iniciación Elemento Tierra.

Juego de armonización de grupo geometría sagrada de tierra.

Meditaciones y dinámicas.

Iniciación y conexión con la madre tierra.

Energía y vibración.

Merienda 19:00h

Los 4 pilares del presente

Meditaciones e iniciaciones.

Testigo y trabajos de inmovilidad.

21:00 Cena

Principales movimiento energéticos y sistémicos en la rueda de la medicina elemento tierra

Iniciación elemento Agua. Los guardianes del agua.

## **Viernes 31 de Enero**

Iniciación elemento Agua

7am a 9 am

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del agua.

Sistema energético y memorias de agua.

Iniciación útero de la tierra. Grupal

Iniciación: Conectando con nuestra vibración/canto personal.

9am a 10:30am Desayuno

10:30 a 1pm

Caminata de poder apertura de los sentidos.

Tambores de agua

Purificación y limpiezas chamánicas

Apertura a la visión y a los mensajes del agua

Juegos de espejo

1pm a 3pm Almuerzo

3pm a 5pm

Juego iniciático. La impecabilidad de abrir ciclos.

5pm a 6pm Merienda

6pm a 8pm

Biografía personal.

Recapitulación.

8pm a 9:30 pm Cena

9:30pm

Recapitulación procesos embrionarios y nacimiento.

Rueda de palabra en fuego.

## **Sábado 1 de Febrero**

Iniciación Elemento Fuego.

7am a 9pm

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del Fuego.

Los tres Fuegos.

Propósitos de transformación personal y purificación a través del fuego.

Ritual de maduración reto personal. Danza de fuego.

9am a 10:30am Desayuno

10:30am a 1pm

Encendido de los tres fuegos. Meditación y Autovaloración. Ofrendas de Fuego.

1pm a 3pm Almuerzo

3pm a 5pm

Recapitulación y purificación vipassana chamánico.

5pm a 6 pm Merienda

6 pm a 8:30 pm Temazcal

9pm

Cena

Iniciación Rueda de Fuego

## **Domingo 2 de Febrero**

Iniciación Elemento Aire

Juego de armonización de grupo geometría sagrada del Aire.

Desayuno

8:30

Rueda de palabra

Cierre e integración

Tiempo libre, preparación de maletas y despedidas.

